

# Speiseplan 1. Woche

	Menü Vollkost	Menü Vegetarische Kost	Menü Leichte Vollkost	Vorsuppen/ Desserts / Salate
Montag	<b>Erbseintopf mit Rauchfleisch</b> A)I) 2)3)4)8) <b>Bockwurst</b> J) 2)3)	<u>Hörnchen Nudeln</u> A)C)G) mit Tomaten Käsesoße A)G)I) 1)2)8) <u>Gurkensalat</u> G)	Fischroulade mit Dillsoße D)A)G) I) <u>Salzkartoffeln</u> Brokkoli G) I)	Spargelsuppe A)G) Vanillepudding G) 1) Mandarinenkompott Apfelmus 3)
Dienstag	<b>Zwiebelbraten</b> A)G)I)J) <u>Salzkartoffeln</u> Mischgemüse A)G)I)	<u>Schupfnudel Pfanne mit mediterraniem Sauerkraut</u> A)C)G)I)J) 2)	Kartoffelsuppe G)I) <b>Wiener Würstchen</b> J) 2)3)	Brokkolisuppe A)G) Rote Grütze mit Vanillesoße A)G) 1) Apfelmus 3)
Mittwoch	<b>Schweinefiletstreifen mit Waldpilzen</b> A)G)I) <u>Spätzle</u> A)C)G)I) <u>gemischter Salat</u> G)I)J)	<u>Buttermilch-Pfannkuchen*</u> A)C)G)  Apfelmus 3)	Putenrollbraten A)G)I) <u>Salzkartoffeln</u> Möhrenscheiben G)I)	Sellerie-Karottensuppe A)G)I) Apfelmus 3) Birndessert A)G) 1)
Donnerstag	<b>Szegediner Gulasch</b> A)G)I) J)2)3)4) <u>Salzkartoffeln</u>	Spinat A)G) <u>Rührei</u> C)G) <u>Salzkartoffeln</u>	Nudeleintopf mit Geflügel A)C)G)I)	Kräutercremesuppe A)G) Fruchtcocktail 1) Apfelmus 3)
Freitag	Lachs-Sahnesoße mit Spinat A)C)D)G)I) 3) <u>Spiralnudeln</u> A)C)G)	Sojageschnitzeltes mit Gemüse A)E)G)F)H) I) <u>Reis</u> I)	<b>Kochklops mit Kräutersoße</b> A)C)G) I) <u>Reis</u> I) <u>Rote Beete Salat</u> 9) <small>mit Süßungsmitteln</small>	Eierflockensuppe A)C)G)I) Schokopudding mit Vanillesoße G) 1) Apfelmus 3)
Samstag	Mischgemüse-Eintopf mit Rind A)G) I)	Kräuterquark, Butter G) <u>Salzkartoffeln</u>	Kräuterquark, Butter G) <u>Salzkartoffeln</u>	Tomatensuppe A)G) Apfelmus 3) Pfersichkompott
Sonntag	Paniertes Putenschnitzel A)C)G) I) <u>Salzkartoffeln</u> Zucchini Gemüse G) I)	Gemüsebratling mit heller Soße A)C)F)G)H) I) <u>Salzkartoffeln</u> Zucchini Gemüse G) I)	<b>Schweinebraten</b> A)G) I) <u>Salzkartoffeln</u> Kaisergemüse G) I)	Champignonsuppe A)G) Himbeerdessert A)G) 1) Apfelmus 3)

# Speiseplan 2. Woche

	Menü Vollkost	Menü Vegetarische Kost	Menü Leichte Vollkost	Vorsuppen/ Desserts / Salate
Montag	<b>Linseneintopf mit Rauchfleisch</b> A)G) 1) 2)3)4)8) <b>Blutwurst</b> 1) 1) 2)4)	<u>Krautpfanne mit Soja Hack</u> A)F)G)H) I)J) <u>Salzkartoffeln</u>	Hähnchenfilet „Tessin“ mit Käsesoße A)G) 1) 1)2)8) <u>Vollkornnudeln</u> A)C)G) <u>Chinakohlsalat</u> G)	Spargelsuppe A)G) Kirschkompott Apfelmus 3)
Dienstag	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> A)C)G)I) Leipziger Allerlei G) 1) <u>Salzkartoffeln</u>	Gemüse Eintopf A)G) 1)	gedünstetes Schollenfilet mit Kräutersoße A)D)G) 1) <u>Salzkartoffeln</u> <u>Möhren-Apfel Rohkost</u>	Brokkolisuppe A)G) Aprikosenkompott Apfelmus 3)
Mittwoch	Kalbsleber-Geschnetzeltes mit Apfel-Zwiebel Soße A)G)I)J) Kartoffelpüree G) <u>Weißkrautsalat</u>	<u>Hefeklöße</u> * A)C)G) Vanillesoße * G) 1) Heidelbeerkompott A)	Rinderbraten A)G)I) <u>Salzkartoffeln</u> Brokkoli G)I)	Sellerie-Karottensuppe A)G)I) Apfelmus 3)
Donnerstag	<b>Kaßlerbraten</b> A)G)I)J) 2)3)4) <b>Sauerkraut</b> 1)J) 2)3)4) <u>Salzkartoffeln</u>	<u>Spaghetti</u> A)C)G) Tomaten Soße A)G) 1) Reibekäse G)	Gräupchen Eintopf mit Rind <small>mit Gerste</small> A)G)I)	Kräutercremesuppe A)G) Erdbeerpudding G) 1) Apfelmus 3)
Freitag	<b>Porree-Eintopf mit Schweinefleisch</b> A)G)I)	pikantes Senfgemüse A)G)I)J) <u>Reis</u> 1)	Hähnchenkeule A)G)I) <u>Salzkartoffeln</u> Blumenkohl G)I)	Eierflockensuppe A)C)G)I) Apfelmus 3) Ananaskompott
Samstag	<u>Hähnchen-Nudel Pfanne mit Gemüse</u> A)C)G) 1)	Milchreis G) Butter, Zucker & Zimt * G) Apfelmus 3)	Milchreis G) Butter, Zucker & Zimt * G) Apfelmus 3)	Tomatensuppe A)G) Apfelmus 3) <u>grüner Salat</u> G)
Sonntag	Wildschweinbraten A)G)I)J) Pilze A)G) 1) <u>Spätzle</u> A)C)G) 1)	<u>Spätzle</u> A)C)G) 1) Pilzragout A)G) 1)	Kalbsbraten A)G) 1) Pariser Möhren G) 1) <u>Salzkartoffeln</u>	Champignonsuppe A)G) Birnenkompott Apfelmus 3)

# Speiseplan 3. Woche

	Menü Vollkost	Menü Vegetarische Kost	Menü Leichte Vollkost	Vorsuppen/ Desserts / Salate
Montag	Grüne Bohnen Eintopf mit Rind A)G) I)	<u>hausgemachte Kartoffelpuffer*</u> A)C) Apfelmus 3)9)	gedünstete Putenbrust A)G)I) <u>Salzkartoffeln</u> Kaisergemüse G)I)	Spargelsuppe A)G) Apfelmus 3) Pfirsichkompott
Dienstag	<u>Spaghetti</u> A)C)G) <b>Soße Bolognese</b> A)G)I) <u>Tomaten-Gurkensalat</u>	Eier in Senfsoße A)C)G) I)J) <u>Salzkartoffeln</u> <u>Tomaten-Gurkensalat</u>	Gemüse Eintopf mit Rind A)G) I)	Brokkolisuppe A)G) Apfelmus 3) Heidelbeerquark G)
Mittwoch	<b>Schweinekotelett</b> A)C)G) I)J) Mischgemüse A)G) I) <u>Salzkartoffeln</u>	Grießbrei* A)G) Erdbeerkompott	Schlemmerfilet „Brokkoli“ A)D)G)I) Brokkoligemüse G)I) <u>Curcumareis</u> I)	Sellerie-Karottensuppe A)G)I) Kirschkompott Apfelmus 3)
Donnerstag	<b>Kohlroulade</b> A)C)G) I)J) <u>Salzkartoffeln</u>	<u>Farfalle-Nudeln</u> A)C)G) Spinat Käse Soße A)G)I) 1)2)3)4)8) <u>Rotkohlsalat</u>	<b>Kräuterhackbraten</b> A)C)G) I) <u>Salzkartoffeln</u> Möhrenscheiben G) I)	Kräutercremesuppe A)G) Mandarinenkompott Apfelmus 3)
Freitag	Hering in Remouladensoße mit Süßungsmitteln A)C)D)G) J) 2)9) <u>Salzkartoffeln</u> <u>Rote Beete Salat</u> mit Süßungsmitteln 9)	Gemüsebratling "Mexico" mit Tomatensoße A)C)G) F)H)I) <u>Reis</u> I)	<b>Schweinegeschnetzeltes mit Champignons</b> A)G) I) <u>Reis</u> I)	Eierflockensuppe A)C)G)I) Apfelmus 3) Birnenkompott
Samstag	<b>Bauernfrühstück mit Gewürzgurke</b> A)C)G) I)J) 2)3) <u>Bohnensalat</u>	Nudel-Gemüse Eintopf A)C)G) I)	Nudeleintopf mit Rind A)C)G) I)	Tomatensuppe A)G) Apfelmus 3) Waldfruchtgrütze A)G)1)
Sonntag	<b>Gulasch vom Schwein</b> A)G)I)J) <u>Klöße</u> A)C)G)I) 1) <b>Rotkraut</b> 2)3)4)	<u>Salatschale mit Ei</u> mit Süßungsmitteln C)G) I)J) 3)9) Roggenbrötchen mit Gerste A)	Kaninchenrollbraten A)G)I) <u>Salzkartoffeln</u> Blumenkohl G)I)	Champignonsuppe A)G) Apfelmus 3) Fruchtcocktail 1)

# Speiseplan 4. Woche

	Menü Vollkost	Menü Vegetarische Kost	Menü Leichte Vollkost	Vorsuppen/ Desserts / Salate
Montag	<b>Bratwurst</b> A)G) I)J) 3) Kartoffelpüree G) <b>Sauerkraut</b> I)J) 2)3)4)	<u>Gnocchi Pfanne mit Gemüse</u> A)C)G) I)	Hühnerfrikassee A)G) I) <u>Reis</u> I) <u>Möhren- Apfelrohkost</u>	Spargelsuppe A)G) Apfelmus 3) Ananaskompott
Dienstag	<u>Spiralnudeln</u> A)C)G) <b>Tomaten-Wurst Soße</b> A)G) I)J) 2)3)4)	<u>China Gemüse Pfanne</u> A)E)G)I)F)K) <u>Reis</u> I)	Fischfilet "Florentin" mit Spinat A)D)G)I) 8) <u>Salzkartoffeln</u> <u>Eisberg-Mandarinen Salat</u>	Brokkolisuppe A)G) Apfelmus 3) Aprikosenkompott
Mittwoch	<b>Jägerschnitzel mit Soße</b> A)C)G)I)J) 2)3)4) <u>Salzkartoffeln</u> Rosenkohl G) I)	Blumenkohl mit Käsesoße A)G)I) 1)2)3)4)8) <u>Salzkartoffeln</u>	Hähnchenbrust mit mediterraner Soße A)G)I) 4) Zucchini Gemüse G) I) Kartoffelpüree G)	Sellerie-Karottensuppe A)G)I) Apfelmus 3) Kirschkompott Pfirsichkompott
Donnerstag	<b>Serbisches Reisfleisch</b> A)G) I)J) <u>gemischter Gemüsesalat</u> G) I)J)	Kräuterrahm-Champignons mit Lauch A)G)I) <u>Serviettenknödel</u> A)C)G)	Kartoffelsuppe G) I) <b>Wiener Würstchen</b> J)2)3)	Kräutercremesuppe A)G) Apfelmus 3) Quarkspeise mit Mandarinen G)
Freitag	Rotbarsch paniert A)C)D)G) Senfsoße A)G)I)J) <u>Salzkartoffeln</u> <u>Weißkraut-Rohkost</u>	Orientalischer Linseneintopf A)G)I)	<b>Schweinebraten</b> A)G)I) Romanescogemüse G) I) <u>Salzkartoffeln</u>	Eierflockensuppe A)C)G)I) Apfelmus 3) Birnenkompott
Samstag	<b>Frikadelle</b> A)C)G) I)J) Balkangemüse G) I) <u>Salzkartoffeln</u>	Reiseintopf mit Gemüse G) I)	Reiseintopf mit Rind G) I)	Tomatensuppe A)G) Apfelmus 3) Schokopudding mit Vanillesoße A)G) 1)
Sonntag	<b>Gefüllte Paprika</b> A)C)G) I) <u>Salzkartoffeln</u>	<u>Tortellini mit Pilzsoße</u> A)C)F)G)I)J)	Rindergulasch A)G)I) Möhren- Kohlrabi Gemüse G)I) <u>Salzkartoffeln</u>	Champignonsuppe A)G) Apfelmus 3) Fruchtcocktail 1)

# Speiseplan 5. Woche

	Menü Vollkost	Menü Vegetarische Kost	Menü Leichte Vollkost	Vorsuppen/ Desserts / Salate
Montag	<b>Grüupchen Eintopf</b> mit Gerste A)G) 1) 2)3)4)8)	<u>Spaghetti</u> A)C)G) Tomaten-Basilikum Soße A)G) 1)	Putengeschnetzeltes A)G) 1) <u>Reis</u> 1) <u>Rote Beete Salat</u> 9) <small>mit Süßungsmitteln</small>	Spargelsuppe A)G) Apfelmus 3) Schokodessert A)C)G)H)
Dienstag	<b>Grützwurst</b> mit Gerste A) 1)J) 2)4) <b>Sauerkraut</b> 1)J) 2) 3)4) <u>Salzkartoffeln</u>	Pochierte Eier in Tomatensoße A)C)G)1) Kartoffelpüree Schnittlauch G) <u>gemischter Gemüsesalat</u> G) 1)J)	Hähnchenroulade „Brokkoli“ A)C)G)1) <u>Salzkartoffeln</u> Fingermöhren G) 1)	Brokkolisuppe A)G) Apfelmus 3) Aprikosenkompott
Mittwoch	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> A)C)G)1) Blumenkohl G) 1) <u>Salzkartoffeln</u>	<u>Kaiserschmarrn &amp; Vanillesoße</u> * A)C)G)H) 1)	Spinat A)G) 1) <u>Rührei</u> c)G) <u>Salzkartoffeln</u>	Sellerie-Karottensuppe A)G)1) Apfelmus 3) Mandarinenkompott
Donnerstag	gebratener Seelachs mit Kräutersoße A)C)D)G)1) 3) <u>Salzkartoffeln</u> <u>Gurkensalat</u> G)	veg. gefüllte Paprika in Tomatensoße A)C)G)F)H) 1) <u>Reis</u> 1)	Möhreneintopf mit Rind A)G)1)	Kräutercremesuppe A)G) Apfelmus 3) Heidelbeerquark G)
Freitag	<b>Weißkohleintopf mit Schweinefleisch</b> A)G) 1)	Schmorgurke A)G) 1) <u>Rührei</u> c) G) <u>Salzkartoffeln</u>	<u>Spirelli</u> A)C)G) mit <b>Wurstgulasch</b> A)G) 1)J) 2)3)4) <u>Selleriesalat</u> mit Süßungsmitteln 1)L)9)	Eierflockensuppe A)C)G)1) Apfelmus 3) Vanillepudding G)1)
Samstag	Sauerbraten A)G)1)J) <b>Rotkraut</b> 2)3)4) <u>Klöße</u> A)C)G)1) 3)	Kartoffelsuppe G) 1)	Kartoffelsuppe G) 1) <b>Wiener Würstchen</b> 1)2)3)	Tomatensuppe A)G) Apfelmus 3) rote Grütze mit Vanillesoße A)G) 1)
Sonntag	Hähnchenkeule A)G)1) Blumenkohl G) 1) <u>Salzkartoffeln</u>	Spargel mit Sauce Hollandaise A)C)G) 1) <u>Salzkartoffeln</u>	Kalbsbraten A)G) 1) Spargel G) 1) <u>Salzkartoffeln</u>	Champignonsuppe A)G) Apfelmus 3) Fruchtcocktail 1)

# Speiseplan 6. Woche

	Menü Vollkost	Menü Vegetarische Kost	Menü Leichte Vollkost	Vorsuppen/ Desserts / Salate
Montag	<b>Schweinerücken „mediterran“ in Tomatensoße</b> A)G) I)J) 4)  <u>bunte Spirelli</u> A)C)G)	Pilz-Kartoffelstückchen Eintopf A)G) I)	mildes Hähnchencurry A)G)I)J) <u>Gemüsereis</u> I)	Spargelsuppe A)G) Pflaumenkompott Apfelmus 3) Chinakohlsalat G)
Dienstag	Pichelsteiner Eintopf mit Rind A)G) I)	Milchreis G) Butter, Zucker & Zimt * G) Apfelmus 3)	Kalbgulasch „Karlsbader Art“ A)G)I) <u>Spätzle</u> A)C)G) I) <u>Eisberg-Mandarinen-Salat</u>	Brokkolisuppe A)G) Apfelmus 3) Erdbeerpudding G)1)
Mittwoch	paniertes Schollenfilet mit Kräutersoße A)C)D)G)I) 3) Kartoffelpüree G) <u>gemischter Salat</u> G) I)J)	<u>Vollkornnudeln</u> A)C)G) Käsesoße mit Gemüsestreifen A)G) I) 1)2)3)4)8)	<b>Schweinebraten</b> A)G) I) Brokkoli Gemüse G) I) <u>Salzkartoffeln</u>	Sellerie-Karottensuppe A)G)I) Apfelmus 3) Kirschkompott
Donnerstag	Hirschgulasch A)G) I)J) <b>Rotkraut</b> 2)3)4) <u>Spätzle</u> A)C)G)I)	<u>Quarkkeulchen</u> * A)C)G) Apfelmus 3)	Gemüse Eintopf mit Rind A)G)I)	Kräutercremesuppe A)G) Apfelmus 3) Ananaskompott Kokos-Ananaspudding G)1)
Freitag	<u>Spaghetti</u> A)C)G) <b>Soße Bolognese</b> A)G)I) <u>Gurkensalat</u> G)	<u>mediterrane“ Kartoffel-Gemüse Pfanne</u> A)G) I)	Fischpfanne mit Gemüse A)D)G)I) <u>Salzkartoffeln</u>	Eierflockensuppe A)C)G)I) Apfelmus 3) Pfirsichkompott
Samstag	<b>Krautpfanne mit Hackfleisch</b> A)G) I)J) <u>Salzkartoffeln</u>	vegetarische Krautpfanne A)G)I)J) <u>Salzkartoffeln</u>	Geflügelbratwurst A)G)I) Pariser Möhren G) I) <u>Salzkartoffeln</u>	Tomatensuppe A)G) Apfelmus 3) Birnenkompott
Sonntag	Burgunder-Rinderbraten A)G)I)J) Blumenkohl G) I) <u>Salzkartoffeln</u>	vegetarischer Kohlrabi-Möhren -Eintopf A)G) I)	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> A)G)I) Kohlrabi Gemüse G) I) <u>Salzkartoffeln</u>	Champignonsuppe A)G) Apfelmus 3) Erdbeerkompott

# Legende

\* Hinweis für Diabetiker: Speisen mit hohem Zucker- und Kohlenhydratgehalt.

Speisen mit **Schweinefleisch** sind durch *Kursivschrift* gekennzeichnet.

Speisen und/ oder Speisekomponenten die für eine passierte Kost ungeeignet sind, wurden durch Unterstrich gekennzeichnet.

Diese Speisen bietet die Küche nicht in pürierter Form an. Als Alternative für nicht geeignete Sättigungsbeilagen ist täglich Kartoffelbrei wählbar.

## Allergen-Kennzeichnung

**Wichtiger Hinweis für Allergiker:**

**Trotz umsichtiger Küchenarbeit ist eine Kreuzkontamination der Lebensmittel durch Allergene nicht auszuschließen.**

- A) Weizen
- B) Krebstiere
- C) Eier
- D) Fisch
- E) Erdnüsse
- F) Soja
- G) Milch (einschließlich Laktose)
- H) Haselnüsse
- I) Sellerie
- J) Senf
- K) Sesam
- L) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l)
- M) Lupine
- N) Weichtiere

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff (inkl. Nitrit Pökelsalz)
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle

°Änderungen vorbehalten